

# 咀嚼、栄養、運動による健康増進教室の 分析結果と今年度の取り組み

飯田女子短期大学 教授

## 友竹 浩之 氏講演会

日時 2015/10/29(木) 18:00~20:00 (受付 17:30)

場所 (公財)南信州・飯田産業センター 2階 学習室

精密加工、食品加工の技術を活かした地域内異業種連携により健康長寿社会を支える地域産業の創出の可能性として新商品開発における顧客視点のデザインアプローチをテーマに講演会を下記のとおり開催いたします。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

○ 内 容

1 講演会 18:00~19:00

友竹 浩之 氏 (飯田女子短期大学 教授)

○講演概要

昨年実施した健康増進教室では、固めのこうや豆腐(旭松食品㈱提供)を参加者に配布し、普段の食生活に取り入れてもらったところ、咀嚼力、握力、上腕周囲長、噛むことへの意識等の数値が上がるとの結果が得られました。今年度は、長野県 ACE プロジェクトと連動して歯科検診や咀嚼状況と食事状況の記録を取り入れることを予定し、咀嚼、栄養、運動が健康増進に有意に働くことのエビデンス等についてご講演いただきます。

2 分科会 19:00~20:00

○ 参加費 無料

○ 主 催 飯田メディカルバイオクラスター

○ 申し込み

参加を希望される方は、事前に FAX またはメールにてお申し込みください。

○ 問い合わせ

ご不明な点につきましては、(公財)南信州・飯田産業センターまでお問い合わせください。

事務局：(公財)南信州・飯田産業センター 村松

TEL：0265-52-1613 FAX：0265-24-0962 E-mail:info@isilip.com

----- 申 込 欄 -----

(公財)南信州・飯田産業センター 行

FAX 0265-24-0962 E-mail:info@isilip.com

企業名(団体名)	
参加者名	
T E L	
E-mail	